



## Donnons-nous les moyens de nos ambitions !

« Pour se construire, notre club s'appuie sur une valeur forte et un savoir-faire incontournable : la formation. Cette richesse, nous la mettons en œuvre tous les jours pour vos enfants.

Notre partenariat avec le Lycée François Arago nous assure une qualité d'encadrement, un accès aux structures sportives et garantit les meilleures conditions sur le plan éducatif et sportif.



Jean-Patrick LAGGIA  
Président du RCH

C'est donc une certitude de réussite pour s'épanouir dans le double projet : étude et sport de haut niveau. »

Afin de vous apporter plus d'informations, nous vous invitons à contacter le responsable du centre de formation :

Mr Maxime MARTIN  
06 79 25 74 59 ou [directeurtechnique@reimshandball.fr](mailto:directeurtechnique@reimshandball.fr)



CENTRE DE FORMATION



Reimschampagnehandball



@reimshandball



## Un partenariat solide pour un esprit d'équipe fort !

« Depuis maintenant 4 années, nous travaillons avec le RCH au sein de la Filière d'Accès au Haut Niveau Sportif (FAHN) du lycée François ARAGO.

Cette collaboration permet aux élèves accueillies de mener de front un double projet de réussite sportive et scolaire, puisque les emplois du temps sont réalisés en tenant compte des moments nécessaires aux entraînements.

La qualité des relations que nous avons construit et la confiance réciproque qui existe entre nos deux structures, ont débouché au fur et à mesure des années sur une collaboration quotidienne et une intégration totale de l'équipe accueillie.

En effet, les handballeuses du RCH bénéficient de plusieurs études encadrées qui leurs sont spécifiquement dédiées et elles ont accès à une salle de renforcement musculaire réservée aux élèves de la FAHN, au sein du lycée, ce qui évite les déplacements inutiles.

Enfin, leur présence en nombre au sein de notre établissement favorise leur esprit d'équipe et leur permet d'évoluer au plus niveau national au sein des compétitions UNSS.



Yannick TSCHENS  
Proviseur du lycée F. Arago



## Quels sont les objectifs de notre Centre de Formation ?

Le Centre de Formation du Reims Champagne Handball à pour objectif de permettre aux joueuses d'un bon niveau régional de bénéficier d'une formation de qualité de la seconde à la terminale pour alimenter notre équipe Fanion.

### Un projet scolaire fort

Le Centre de Formation a pour vocation de rassembler toutes les conditions nécessaires pour :

- assurer la réussite du double projet scolaire et sportif,
- assurer un suivi et un soutien scolaire qualitatif pour chaque joueuse,
- assurer une relation étroite avec les parents tant sur le point sportif que scolaire,
- préparer et assurer l'orientation scolaire de la joueuse en fonction de son projet personnel.

### Un aménagement pédagogique

Les emplois du temps mis en place permettent aux jeunes filles du Centre d'effectuer 5 à 6 entraînements par semaine. Cet aménagement d'horaire est organisé afin de permettre à chaque élève de réussir tant sur le plan scolaire que sportif.



## La formation sportive

Nos objectifs se calquent sur le parcours de l'Excellence Sportive de la FFHB :

- Donner des bases handballistiques individuelles solides,
- Offrir un suivi sportif, médical et scolaire,
- Mettre en place une réelle politique de formation avec une identité de jeu commune aux équipes évoluant en championnat de France.

### Les équipes support

Les joueuses seront amenées à jouer au meilleur niveau possible selon les besoins du club. A l'exception des joueuses présentant un réel « potentiel » pour jouer dans l'équipe supérieure, voici l'organisation mise en place :

- En seconde : -18 ans Régional et National,
- En 1ère : -18 ans National, voire National 2 pour les « potentiels »,
- En terminale : National 2, Prénationale ou -18 ans National.

Les séances d'entraînement se déroulent dans des gymnases proches du lycée selon un programme défini :

- Lundi : Savoir-faire individuel, travail dialectique,
- Mardi Midi : PPG, Savoir-faire individuel,
- Mardi Soir : Entraînement collectif,
- Mercredi : Savoir-faire individuel, travail dialectique,
- Jeudi : Musculation,
- Vendredi : entraînement collectif

Les temps de repos et de récupération nécessaires à la protection et la santé de la joueuse seront appliqués avec le staff médical partenaire du club si besoin. L'hébergement et la restauration se font au lycée François ARAGO.